

**ПАМЯТКА  
ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ  
ОСТОРОЖНЫЙ ПЕШЕХОД НЕ ПРОВАЛИТСЯ ПОД ЛЁД**

Лёд коварен. Кажется, что он уже прочен, даже выдерживает у берега тяжесть человека, но стоит сделать несколько шагов, как неожиданно раздаётся треск – и вы оказываетесь в воде. Не выходите на лёд до наступления зимних заморозков.

Период ледостава на реках дольше, чем на прудах и озёрах, а на середине лед непрочен даже в начале зимы. Не переходите реки по льду до полного их замерзания.

Переходить водоёмы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые (пешеходные или автогужевые) переправы. Безопасность вашего движения здесь гарантирована. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда пешней или палкой. Если пешня проваливается, или в месте удара появляется вода, или лёд трескается, нужно немедленно возвращаться к берегу. При групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 м. При переходе водоёма на лыжах нужно отстегнуть крепления, снять с рук петли лыжных палок, снять с одного плеча лямку рюкзака. Расстояние между лыжниками тоже должно быть 5-6 м.

Будьте внимательны и осторожны при катании на санках или лыжах с крутого берега – внизу может оказаться прорубь, майна или полынья. Опасно кататься на коньках или играть в хоккей за пределами специально оборудованного катка – вы можете не заметить запыленных снегом трещин или проломов.

Во время зимнего лова рыбы опасно собираться большими группами на льду, делать рядом несколько лунок. Чтобы кто-нибудь случайно не попал ногой в затянувшуюся льдом лунку, уходя, ставьте около неё вешку.

Обходите вмёрзшие в лёд кусты, камыши или какие-либо предметы, места впадения в водоём речек или ручьёв, а также места сброса промышленных вод – лёд там всегда непрочен.

При оказании помощи человеку, провалившемуся под лёд, приближайтесь к нему ползком (лучше всего подложив под себя лыжи, доску, лестницу или фанеру), за 4-5 м от пролома подайте шест, багор, доску, верёвку, ремень или шарф и, затем, медленно отползая, вытягивайте пострадавшего на прочный лёд.

**ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:**

Служба спасения	112
Скорая помощь	03