

Дикорастущие грибы – это смертельная опасность!

В Ростовской области увеличились случаи отравления дикорастущими грибами. С 15 сентября 2013 года зарегистрирован 31 случай пищевых отравлений от употребления дикорастущих грибов, их них 4 человека с летальным исходом, в том числе 1 ребенок (г.Шахты - 2, Тацинский район - 2).



Наибольшее количество случаев отравлений грибами в области регистрируется в сентябре-ноябре.

В текущем году зарегистрированы случаи отравлений дикорастущими грибами в г. Таганроге, г. Шахты, г. Каменск-Шахтинский, г. Сальске, г. Волгодонске, г. Гуково, а также в Октябрьском, Егорлыкском, Тацинском, Белокалитвенском, Мартыновском,

Семикаракорском районах области.

Отравления происходят из-за недостаточных знаний населения относительно видов и разновидностей грибов, и нежелания отказаться от опасной привычки сбора и употребления в пищу дикорастущих грибов.

Грибы благодаря губчатому строению впитывают продукты сгорания автомобильного топлива и токсичные элементы, сельскохозяйственные пестициды и радионуклиды.

Белки грибов трудно усваиваются теми, у кого больной желудок, пониженная кислотность. Грибы обостряют хронические заболевания.

Не употребляйте в пищу как сырые, так и приготовленные дикорастущие грибы, в съедобности которых вы не уверены;





2

5

Не собирайте дикорастущие грибы в лесополосах, парках, не покупайте их на рынках, в местах несанкционированной торговли, в том числе вдоль автотрасс;

Употребление в пищу грибов совместно с алкоголем может активировать ряд токсинов и приводить к возникновению отсроченного токсического синдрома;

Остерегайтесь старых, переросших грибов, в них наряду с полезными веществами часто имеются продукты разложения белков, пагубно влияющие на организм человека;

Запах грибов не гарантирует их съедобность; смертельно ядовитая бледная поганка в молодом возрасте вообще не имеет запаха или пахнет как шампиньон;

Своевременно обращайтесь за медицинской помощью в случае отравления грибами, не занимайтесь самолечением.



**Дикорастущие грибы –
это смертельная опасность!**